


HAVANA 🇨🇺 IN FREIBURG 🇩🇪 is a program designed to know in depth the roots of Cuban dances with Lexis, a professional Cuban dancer (See the description 📖 below and Facebook event <https://fb.me/e/1VPNFtBJV>). All courses are for Followers and Leaders and for Women and Men:

 **1. Day: Friday, 2. August**

- 1) 18:30 – 19:30 h Rumba
- 2) 19:35 – 20:35 h Salsa Couple

 **2. Day: Saturday, 3. August**

- 3) 11:00 – 12:00 h Afro Contemporary
- 4) 12:10 – 13:10 h Afro Cuban
- 5) 14:30 – 15:30 h Yambu, Rumba, Columbia
- 6) 15:45 – 15:45 h Salsa fusion
- 7) 17:00 – 18:00 h Salsa Couple
- 🥳 PARTY 🥳 21:00 – 02:00 h SaBaKi Party 🥳 (donations)

 **3. Day: Sunday, 4. August**

- 8) 12:00 – 13:00 h Salsa Fusion
- 9) 14:15 – 15:15 h Salsa Couple
- 10) 15:30 – 16:30 h Reggaeton

\$ PRICES: These prices will increase one week before, register now:

No-Students: Fullpass: 130€ / 1 Workshop: 15€
Students: Fullpass: 110€ / 1 Workshop: 12€


 **REGISTRATION, PAYMENT and more INFOS:**


luisdance.cuba@gmail.com

+ 49 (0) 176 706 18635


 **English**


 **DESCRIPTION:**


 **-Rumba:** The Cuban Rumba is a movement that includes three modalities: Yambú, Guaguancó and Columbia. In this workshop we will know a little of each one, their differences and history.

 - **Afro-Contemporary**: it is a mix of Afro-Cuban movements with contemporary dance, creating a powerful fusion that takes your body movements to another level.




 - **Afro-Cuban**: In this workshop we will work on various Afro-Cuban dances in depth.

 - **Salsa Fusion**: it is a workshop to fuse the elements that we have already worked on in the previous workshops such as: Afro Cuban and Rumba. Many times, we want to expand our dance but we don't know how, this workshop is to teach you how to introduce afro and rumba in salsa and work footwork and styles, for both men and women.

 - **Salsa Couple**: to work in couples, achieve fluidity, organic movements for both followers and leaders. Achieve a clean and beautiful style.

 - **Reggaeton**: it is for you who like the more urban, a little sensuality and fire to finish this journey.




Deutsch

HAVANA  IN FREIBURG  ist ein Programm, das darauf abzielt, die Wurzeln der kubanischen Tänze mit Lexis, einer professionellen kubanischen Tänzerin, in der Tiefe kennenzulernen (siehe die Beschreibung  unten und Facebooks Veranstaltung <https://fb.me/e/1VPNFpBJV>):

1. Tag: Freitag, 2. August

- 1) 18:30 - 19:30 h, Rumba
- 2) 19:35 - 20:35 h, Salsa Paartanz

2. Tag: Samstag, 3. August

- 3) 11:00 - 12:00 h, Afro Contemporary
- 4) 12:10 - 13:10 h, Afro Cuban
- 5) 14:30 - 15:30 h, Yambu, Rumba, Columbia
- 6) 15:45 - 15:45 h, Salsa-Fusion
- 7) 17:00 - 18:00 h, Salsa Paartanz
-  PARTY  21:00 - 02:00 h, SaBaKi Party  (Spendenbasis)

3. Tag: Sonntag, 4. August

- 8) 12:00 - 13:00 h, Salsa Fusion
- 9) 14:15 - 15:15 h, Salsa Paartanz
- 10) 15:30 - 16:30 h, Reggaeton

\$ PREISE: Diese Preise werden eine Woche davor steigen, melde dich jetzt an:

Nicht-Studierende: Fullpass: 130€ / 1 Workshop: 15€

Studierende: Fullpass: 110€ / 1 Workshop: 12€


 **ANMELDUNG, BEZAHLUNG und mehr INFOS:**


luisdance.cuba@gmail.com


+ 49 (0) 176 706 18635


Deutsch


 **BESCHREIBUNG:**


 **-Rumba:** Die kubanische Rumba ist eine Tanzrichtung, die drei Modalitäten umfasst: Yambú, Guaguancó und Columbia. In diesem Workshop werden wir die Unterschiede und die Geschichte dieser drei Tanzrichtungen kennenlernen.

 **- Afro-Contemporary**: Hier werden afro-kubanische Bewegungen mit zeitgenössischem Tanz gemischt, wodurch eine kraftvolle Fusion entsteht, die Ihre Körperbewegungen auf eine andere Ebene bringt.

 **- Afro-Cuban**: In diesem Workshop werden wir verschiedene afro-kubanische Tänze in der Tiefe arbeiten.

 **- Salsa Fusion**: In diesem Workshop verschmelzen wir die Elemente, die wir bereits in den vorangegangenen Workshops erarbeitet haben, wie z.B.: Afrokubanisch und Rumba. Oft möchten wir unseren Tanz erweitern, wissen aber nicht wie. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Afro und Rumba in die Salsa einführen und an der Fußarbeit und den Stilen arbeiten können, sowohl für Männer als auch für Frauen.

 **-Salsa Paartanz**: in Paaren arbeiten, fließende, organische Bewegungen sowohl für Anhänger als auch für Führer erreichen. Erzielen Sie einen sauberen und schönen Stil.

 **-Reggaeton**: Es ist für die, die mehr urban Style und Feuer mögen, um diese Reise zu beenden.

Español

HAVANA 🇨🇺 IN FREIBURG 🇩🇪 es un programa diseñado para conocer en profundidad las raíces de los bailes cubanos **con Lexis, un bailarín profesional cubana** (Ver la descripción 👉 abajo y evento de Facebook <https://fb.me/e/1VPNFPtBJV>). Todos los cursos son para Seguidores y Líderes, y para Mujeres y Hombres:

1. Día: Viernes, 2. Agosto

- 1) 18:30 - 19:30 h Rumba
- 2) 19:35 - 20:35 h Salsa Paartanz

2. Día: Sábado, 3. Agosto

- 3) 11:00 - 12:00 h, Afro Contemporáneo
- 4) 12:10 - 13:10 h, Afrocubana
- 5) 14:30 - 15:30 h, Yambu, Rumba, Columbia
- 6) 15:45 - 15:45 h, Salsa fusión
- 7) 17:00 - 18:00 h, Salsa en pareja
- 🥳 FIESTA 🥳 21:00 - 02:00 h, Fiesta SaBaKi 🥳 (a base donaciones)

3. Día: Domingo, 4. Agosto

- 8) 12:00 - 13:00 h, Salsa Fusión
- 9) 14:15 - 15:15 h, Salsa en Pareja
- 10) 15:30 - 16:30 h, Reggaeton

💰 PRECIOS: : Estos precios aumentarán una semana antes, inscríbese ahora:

No-Estudiantes: Fullpass: 130€ / 1 Taller: 15€
Estudiantes: Fullpass: 110€ / 1 Taller: 12€


REGISTRO, PAGO y más INFOS:


luisdance.cuba@gmail.com


+ 49 (0) 176 706 18635


Español


DESCRIPCIÓN:


 **-Rumba:** La Rumba Cubana es un movimiento que incluye tres modalidades: Yambú, Guaguancó y Columbia. En este taller conoceremos un poco de cada una, sus diferencias e historia.

 - **Afro-Contemporáneo**: es una mezcla de movimientos afrocubanos con danza contemporánea, creando una poderosa fusión que lleva tus movimientos corporales a otro nivel.

 - **Afrocubano**: en este taller trabajaremos en profundidad varios bailes afrocubanos.

 - **Salsa Fusión**: es un taller para fusionar los elementos que ya hemos trabajado en los talleres anteriores como son: Afrocubano y Rumba. Muchas veces queremos ampliar nuestro baile, pero no sabemos cómo, este taller es para enseñarte a introducir el afro y la rumba en la salsa y trabajar zapateados y estilos, tanto para hombres como para mujeres.

 - **Salsa en pareja**: para trabajar en pareja, conseguir fluidez, movimientos orgánicos tanto para seguidores como para líderes. Conseguir un estilo limpio y bonito.

 - **Reggaeton**: es para ti que te gusta lo más urbano, un poco de sensualidad y fuego para terminar este recorrido.

 Français

HAVANA 🇨🇺 IN FREIBURG 🇩🇪 est un programme conçu pour connaître en profondeur les racines des danses cubaines **avec Lexis, un danseuse cubaine professionnelle** (voir la description 📖 ci-dessous et l'événement Facebook <https://fb.me/e/1VPNFPtBJV>).
Tous les cours s'adressent aux adeptes et aux leaders, aux femmes et aux hommes :

 **1er jour: Vendredi, 2 août**

- 1) 18:30 - 19:30 h Rumba
- 2) 19:35 - 20:35 h Salsa Couple

 **2ème jour: Samedi, 3. août**

- 3) 11:00 - 12:00 h Afro Contemporary
- 4) 12:10 - 13:10 h Afro Cubain
- 5) 14:30 - 15:30 h Yambu, Rumba, Columbia
- 6) 15:45 - 15:45 h Salsa fusion
- 7) 17:00 - 18:00 h Salsa Couple

🥳 PARTY 🥳 21:00 - 02:00 h SaBaKi Party 🥳 (donations)

 **3ème jour: Dimanche, 4. août**

- 8) 12:00 - 13:00 h Salsa Fusion
- 9) 14:15 - 15:15 h Salsa Couple
- 10) 15:30 - 16:30 h Reggaeton

💰 PRIX : Ces prix augmenteront une semaine avant, inscrivez-vous maintenant:

Non-étudiants: Fullpass: 130€ / 1 Atelier : 15€
Étudiants: Fullpass: 110€ / 1 atelier : 12€


 **INSCRIPTION, PAIEMENT et plus d'INFOS:**


luisdance.cuba@gmail.com


+ 49 (0) 176 706 18635


 Français


 **DESCRIPTION:**


 - **Rumba**: La Rumba cubaine est un mouvement qui comprend trois modalités: Yambú, Guaguancó et Columbia. Dans cet atelier, nous connaissons un peu de chacune d'entre elles, leurs différences et leur histoire.

 - **Afro-Contemporain**: il s'agit d'un mélange de mouvements afro-cubains et de danse contemporaine, créant une fusion puissante qui amène vos mouvements corporels à un autre niveau.

 - **Afro-Cubain**: dans cet atelier, nous travaillerons en profondeur différentes danses afro-cubaines.

 - **Salsa Fusion**: il s'agit d'un atelier pour fusionner les éléments que nous avons déjà travaillés dans les ateliers précédents tels que : Afro-Cubain et Rumba. Cet atelier a pour but de vous apprendre à introduire l'afro et la rumba dans la salsa et à travailler le jeu de jambes et les styles, aussi bien pour les hommes que pour les femmes.

 - **Salsa Couple**: travailler en couple, atteindre la fluidité, les mouvements organiques pour les suiveurs et les leaders. Obtenir un style propre et beau.

 - **Reggaeton**: c'est pour vous qui aimez le plus urbain, un peu de sensualité et de feu pour terminer ce voyage.